1091 – Kurz thajských masáží, Pattaya

(verze 01) – upgrade 00.00.2009

Odborná pracovní a studijní cesta spojená s pobytem u moře. Náklady jsou odečítatelnou položkou!

Jména klientů:
1. **Mr.**
2. **Mrs.**
3. **Mr.**
4. **Mrs.**

Průvodce:

Kontakt:

Místo pobytu: Thajsko - Bangkok, Pattaya
Délka pobytu: 13 dnů/10 nocí
Termín: **00. - 00.00.2009**

Cena: **0.000,- USD/ osobu (cena celkem za 0 osoby 0.000,- USD)**

Program:

1. den : Odlet Evropa (Praha, Vídeň)
Odlet dle Vaší letenky.

2. den : Bangkok přílet
Přílet do Bangkoku na letiště Suwanaphumi letem ..... ve ..... (časový posun plus 5 hodin). Přivítaní na letišti českým průvodcem, transfer do hotelu, ubytování. Krátká informativní schůzka se vstupní informací o zemi. Odpočinek, individuální volno. Doporučujeme tradiční thajskou masáž. Cca v 18.00 odjezd z hotelu a uvítání na palubě luxusní lodi Chao Phraya Princess. Krásná projížďka nočním Bangkokem kolem památek jako Wat Arun, Wat Pra Kaeo a mnoha dalších spojená s bohatou bufetovou večeří za doprovodu hudby. Návrat do hotelu cca ve 22.00. Večer možno s asistencí českého průvodce exkurse do masážních salonů nebo fakultativní program.

3. den : Bangkok, celodenní prohlídka města
Snídaně. V 08.00 odjezd na privátní prohlídku města. Tento výlet patří zcela nezbytně k návštěvě Bangkoku. V Čínském městě v skvostně rekonstruovaném chrámu Wat Traimit uvidíte největšího zlatého Buddhu na světě (5,5 tuny). V chrámu Wat Pho se budete do objektivu svého fotoaparátu marně snažit vměstnat gigantického 46 m dlouhého a 15 m vysokého ležícího Buddhu. Následuje projížďka po řece Chao Phraya a vodních kanálech v čtvrti Thonburi. Mimo tradičního starobylého způsobu bydlení na vodě zde uvidíte také chrám Wat Arun. Bufetový oběd. Odpoledne - pohádková krása a fantaskní zlatá výzdoba Královského paláce spolu s Chrámem smaragdového Buddhy (Wat Phra Kaeo) se Vám vryjí navždy do paměti. Výlet zakončí návštěva Mramorového chrámu (Wat Benchamabophit) a návštěva výstavní síně a obchodu největší thajské klenotnické společnosti. Návrat do hotelu kolem 18.00. Večer možno s asistencí českého průvodce exkurse do masážních salonů nebo fakultativní program.

4. den : Bangkok, kurz tradiční thajské masáže - zahájení

THAJSKO TRAVEL Co.Ltd., บริษัท ทาจสโก ทราเวล จำกัด
245/140-1, Moo 9, Pattaya 3. Rd., Chonburi, 201 50 Thailand,
Tel. +66 38488528, Fax: +66 38488529, Hot line: +66 863123221,
info@thajsko.com , www.thajsko.com
E-Commerce registration no. 0205552002511, TAT Travel Agent Licence 11/05827

Snídaně. V 07.00 společný odjezd s českým průvodcem do školy Wat Pho. Vyřízení zápisu a zaplacení školného (není součástí ceny). Zahájení kurzu. V 16.00 společný návrat s průvodcem do hotelu.
Konec služeb českého průvodce.

Místo kurzu *- škola chrámu Wat Pho, Bangkok. Chrámový komplex Vat Phó (Chrám ležícího Buddhy) patří k nejznámějším památkám Bangkoku. Nachází se na ploše více než 8 ha v přímém sousedství s Královským palácem. Byl sídlem první univerzity v Siamském království a hlavními studijními obory v něm byly tradiční thajská medicína, farmacie a masáž. Thajskými králi byl proto ustaven jako centrum shromažďování a udržování všech vědomostí a dovedností spojených s tradiční podobou těchto disciplin. Je sídlem i Školy tradiční thajské masáže. Diplomy této školy jsou nejváženější ze všech thajských škol a jsou obvykle podmínkou kvalifikace pro práci v renomovaných masážních zařízeních.*
Průběh výuky *- kurz základní : pět dnů, celkem 30 hodin. V chrámové škole jsou k dispozici cvičebnice v anglickém jazyce. V ČR již vyšlo několik odborných publikací o metodě thajské masáže, které jsou vhodným studijním doplňkem, ale praktickou výuku nemohou nikdy nahradit. Vyučovací jazyk: angličtina, kurz je však založen vysloveně pouze na praktickém nácviku - na každé dva až čtyři žáky připadá jeden učitel, frekventantům je nápomocen český thajsky hovořící průvodce. Diplomy obdrží každý účastník po složení závěrečné zkoušky sestávající z celé masážní sestavy a krátkého teoretického testu.*
Tyto typy kurzů absolvovalo již několik stovek povětšinou profesionálních masérů z České a Slovenské republiky. Mnozí z nich absolvovali i vícenásobně nástavbové kurzy, nadále se vzdělávají, stali se z nich špičkoví odborníci. Mnozí to využívají úspěšně ve svém podnikání. Přesto jsou kurzy vhodné i pro úplné začátečníky a jazyková bariéra není překážkou.

5. den : Bangkok, kurz tradiční thajské masáže
Snídaně. Vždy v 08.00 odjezd (taxi - cca 3,- USD - není součástí ceny) do školy Wat Pho a návrat do hotelu individuálně. Začátek vyučování v 09.00, konec v 16.00, přestávka na oběd.

6. den : Bangkok, kurz tradiční thajské masáže
Snídaně. Kurz masáží.

7. den : Bangkok, kurz tradiční thajské masáže
Snídaně. Kurz masáží.

8. den : Bangkok, kurz tradiční thajské masáže - zkoušky, zakončení
Snídaně. Poslední den kursu se konají ústní a písemné závěrečné zkoušky.

9. den : Bangkok, Pattaya
Snídaně. Check out v hotelu a v 10.00 odjezd do Pattaya (150 km) - největšího přímořského letoviska v jihovýchodní Asii. Ubytování v hotelu. Odpočinek.

Pattaya *je místo které má dvě tváře. Ve dne můžete relaxovat na kilometrech pláže s jemným pískem a vybrat si jeden ze tří zálivů, které město lemují. Pokud jste příznivci vodních radovánek, můžete si pronajmout vodní čluny, skútry nebo se proletět na padáku. K dispozici je nesčetné množství fakultativních výletů. Doporučujeme zejména tropické zahrady Nong Nooch, rozlehlý aquapark, podvodní svět, Mini Siam, projížďku na slonech, krokodýlí farmu, tygří ZOO, některý z místních výstavných chrámů nebo výlet na některý z okolních ostrovů. Odpočinek umocníte návštěvou některého z mnoha maserských zařízení či jen plážovými masážemi. V noci ožívají stovky zábavních podniků, barů a diskoték a dávají tak za pravdu pověsti o městě hříchu...*

10. – 11. den : Pattaya
Snídaně, volný program, koupání, nákupy, fakultativní výlety.

THAJSKO TRAVEL Co.Ltd., บริษัท ทาจสโก ทราเวล จำกัด
245/140-1, Moo 9, Pattaya 3. Rd., Chonburi, 201 50 Thailand,
Tel. +66 38488528, Fax: +66 38488529, Hot line: +66 863123221,
info@thajsko.com , www.thajsko.com
E-Commerce registration no. 0205552002511, TAT Travel Agent Licence 11/05827

12. den : Pattaya, Bangkok, odlet
Snídaně. Check out v hotelu a v .... transfer na letiště Suwanaphumi v Bangkoku. Ve ..... odlet letem .....

13. den : Přílet Evropa (Praha, Vídeň)
Přílet dle Vaší letenky.

Ubytování:

Bangkok:	Royal Benja Hotel***	(7 noci)
Pattaya:	Sunshine Garden Resort***	(3 nocí)

Cena zahrnuje

- ubytování dle programu v dvoulůžkových pokojích (klimatizace, WC a koupelna, televize, telefon)
- stravování - bufetové snídaně v hotelu, obědy (1x) a večeře (1x) uvedené v programu
- veškeré transfery a vstupy dle programu
- český thajsky hovořící průvodce 3 dny Bangkok
- thajský anglicky mluvící průvodce

Cena nezahrnuje

- letenku Praha - Bangkok
- thajské vstupní vízum: cca 700,- Kč (1 foto,pas platný nejméně půl roku)
- **kursovné ve škole (8.500,- THB), musí se zapaltit na místě v hotovosti**
- **cesty do a ze školy taxikem (mimo prvního dne výuky, kdy je společný transfer)**
- cestovní pojištění (nezapomeňte na něj, prosím !)
- výlety a individuální exkurze, které nejsou uvedeny v programu
- spropitné

Kontaktní telefony THAJSKO TRAVEL:

Office (anglicky, thajsky)	+66 865671252
Apichaya Kamkong (anglicky, thajsky)	+66 863123221
Josef Brožík (česky)	+66 806313832
Petr Šulc (česky)	+66 844623520

Děkujeme Vám, že jste se rozhodli využít služeb naší cestovní kanceláře a těšíme se s Vámi opět na shledanou v zemi úsměvů.

THAJSKO TRAVEL Co.Ltd., บริษัท ทาจสโก ทราเวล จำกัด
245/140-1, Moo 9, Pattaya 3. Rd., Chonburi, 201 50 Thailand,
Tel. +66 38488528, Fax: +66 38488529, Hot line: +66 863123221,
info@thajsko.com , www.thajsko.com
E-Commerce registration no. 0205552002511, TAT Travel Agent Licence 11/05827

THAJSKÁ MASÁŽ (zpracoval PHDr.Petr ŠULC)

Stručná základní informace
Pro mnohé maséry i řadu laiků jde o pojem již dobře známý, přesto se nám zdá účelné objasnit stručně některé základní pojmy a okolnosti. I proto, že vědomosti získané náhodně při krátké turistické návštěvě v Thajsku nebo v některých tuzemských zařízeních a v neposlední řadě v našem tisku nemusí být vůbec reprezentativní.

Masáž v thajském pojetí
Mnohdy bývá citována půvabná zmínka o masážích, která se jako vůbec první kdysi dostala ze Siamu do Evropy a která hovoří o tom, že když tam někdo onemocní, osoba znalá věci ho hněte, sedá na něj a šlape po něm.

Není to přesné už proto, že v Thajsku se chodí na masáž často a pravidelně a nečeká se až začne něco bolet. Kdo nenavštěvuje masérské podniky, tomu se dostává masáže doma od rodinných příslušníků. Na plážích a pod vodopády a všude tam kde tráví Thajci volné chvíle patří obrázek ženy, která masíruje jen tak mimoděk svého muže, k nejvšednějším výjevům. Do masérských škol běžně nastupují žákyně, které mají dobrou praktickou průpravu z domova. Řeknou Vám: Už když mi bylo čtrnáct, tak jsem denně večer masírovala tatínka, když přišel celý rozlámaný z pole". Masérská dovednost se v rodinách předává z generace na generaci. Komerčně se poskytuje v salonech od malých až po obří a luxusní, v chrámech, na klinikách, v hotelech, kosmetických salonech, kadeřnictvích, lázních, a saunách ve velkoměstech i provinčních místech a na plážích většiny letovisek.

Každodenní přítomnost
Stručně vyjádřeno: V Thajsku masáž je všudypřítomná a neodlučně patří k životnímu stylu. Spolu s orchidejemi, chrámy i domečky pro božstva a duchy, s vonnými tyčinkami a slony, ale hlavně s thajskými úsměvy, zdvořilostí a duševní pohodou. I na začátku nového tisíciletí celá země žije přese všechny proměny a modernizaci stále v duchu tradic a dle zásad théravádového buddhismu a tak se v každodenním běžném životním rytmu Thajců snoubí ryze tělesná stránka masáží s jejím duchovním rozměrem. To je další velký rozdíl od evropského pojetí masáže.

Původ metody, úloha učitele
Sám název "núad phén bórán thai", přeloženo doslova "masáž starobylá thajská", napovídá, že jde o thajskou podobu metod používaných v různých zemích Asie od dávných časů. Přesněji řečeno dva a půl tisíce let podle legend pravících, že jejím "tvůrcem" a prvním učitelem byl staroindický Dživaka Khumar Bakka (v jiných transkripcích Jivaka nebo Shivaga Komarpaj). Měl působit jako lékař na dvoře krále Bimbisáry, kde učil při své návštěvě i Buddha Gautama Siddhártha. Z obou velkých mužů se prý stali přátelé.

Ať je tomu jakkoli, "doktor Dživaka" je pro všechny maséry v Thajsku jejich hlavní "adžán" nebo též "khru", tj. ten první a hlavní učitel. Druhým takovým "khru" pak pro každého z nich je ten, kdo je jako první v životě zasvěcoval do masážních umů. Oběma vzdávají do smrti hold. Projevují jim vděčnost a prosí je o pomoc tak, aby jimi poskytované masáže byly co nejprospěšnější. Čímž nemíním hmotnou odměnu pro maséra, ale prospěšnost pro masírovaného.

I na moderních klinikách lze vidět sošky dr. Dživaky a být svědky denního obřadu "vaj khru - pozdrav učiteli". V takových kurzech, kde se udržují tradice, budete odříkávat před výukou mantru ve staroindickém jazyce páli, začínající: "Óm na mó Dživakó si ra sá a hang karunikó (Skládáme hold Tobě- zakladateli, otci, učiteli doktorovi Dživakovi) a končící "na á na vá rokha pajaty vina santý

(naše mysl se upíná k tomu, jehož se budeme dotýkat, aby byl šťasten a všechny nemoci se mu vyhýbaly) a budete se učit chápat význam duševního soustředění a propojení se svým učitelem před každou masáží.

Nejrozšířenější omyly, zmatení pojmů

Především : Tradiční masáž v Thajsku nemá vůbec nic společného s erotikou. Evropský pohled na Thajsko jako na zemi sexu je vůbec velmi zkreslený. Thajská společnost je v tomto ohledu velmi konzervativní, milenci se na veřejnosti nelíbají ani nemazlí, dívky se převážně vdávají jako panny. Snadno dostupná prodejná láska se objevila se až s příchodem amerických vojáků a západních turistů a je určena jim. Obavy nebo u někoho snad naopak nadějeplné očekávání, že v podnicích nabízejících tradiční masáž se lze nadít něčeho navíc jsou liché. Přirozeně existují výjimky jako u všeho, zvláště v masérských salonech některých ne zrovna luxusních hotelů.

Tradiční masáž se provádí zásadně ve vhodném oblečení, tělo zahalené od krku až ke kotníkům. Masérky velmi nelibě nesou pokusy některých cizinců neznalých poměrů o doteky nepatřící k masážní sestavě a striktně je odmítají, mají s tím někdy potíže a kromě toho mají cokoli podobného striktně zakázáno.V Thajsku platí, že nikoli masáž má pokaženou reputaci, ale mužští zákazníci ze Západu ano. Naprostá většina klientely je místní a Thajci vědí kam jít kvůli masáži a kam případně za jiným potěšením těla.

Erotické masáže samozřejmě existují, provozují se však na úplně jiných místech a mají úplně jiná pravidla. Thajsky se jim říká áb ób núad, což znamená něco jako masáž s lázní. Začínají společnou koupelí a pokračují jako masáž poskytovaná místo rukama nahým tělem. Pro cizince se označují obvykle názvy "turkisch bad" nebo také "body massage" či "special massage", nikdy ne jako tradiční thajská masáž. Jejich pravé zaměření je rozpoznatelné též podle neonových vyobrazení dívčích postav a srdíček i podle názvů podniků jako Darling, Happy House apod. Zabloudit tam jen omylem místo na tradiční masáž prakticky nelze.

K běžným omylům patří představa turistů, kteří se svěřili plážové masérce, že zakusili tradiční thajskou masáž. Masáže provozované na plážích thajských letovisek nejsou tradiční masáží. V nejlepším případě je to něco jako slabý odvar. Tím od nich nechci nikoho odrazovat, patří k příjemným zážitkům a cítíte se po nich dobře. Ale kdyby nic jiného, trvají jen hodinu a to prostě nestačí. Všude, kde jsou u moře turisté, se objevují se svojí rohoží masérky nejrůznější úrovně znalostí a dovedností. Některé prošly masérskými školami a mají dlouholetou praxi a jen si hledají v sezóně lepší výdělek. Jiné jsou úplné začátečnice a odkoukaly od někoho několik prvků z masáže a jógy. Někdy pak je taková masáž mnohem podobnější evropské, navíc neumělé, než thajské tradiční.

Masáže trvající jen hodinu, případně hodinu a půl, dnes nabízí většina thajských podniků. Viděl jsem i lákání na půlhodinovou masáž. Pouze půlhodinová thajská tradiční masáž je jev podobného řádu jako výlet na thajském slonovi brčálově zeleném a mluvícím třemi světovými jazyky, prostě humbuk. Po řadu staletí bylo možno masáže poskytovat pouze na půdě buddhistických chrámů. Skutečnost, že jsou dostupné nejen na klinikách, ale na každém druhém roku všech provinčních thajských měst, je značný ústup od tradice. Ke zkracování masáží pod dvě hodiny vedou tyto podniky ryze komerční důvody- pravá kompletní masáž se zvláště nezasvěceným cizincům může zdát příliš drahá a nechají se snadněji nalákat na nižší cenu. Ne že krátká masáž musí být málo příjemná nebo neprospěšná, ale dvě hodiny jsou minimální doba potřebná nejen pro uplatnění celé škály masážní techniky na všech patřičných tělesných liniích a bodech, ale stejně tak pro dokonalé zklidnění mysli maséra i masírovaného.

Ke zmatení lidí věci neznalých přistupuje skutečnost, že se v Thajsku nabízí mnoho dalších druhů masáží, např. masáže olejové, terapeutické, masáže chodidla, ruky, obličeje, hlavy navíc kombinovaných někdy se saunami a bylinnými lázněmi. Není vždy snadné se orientovat v anglických

přívlastcích jako "body", "special", "special health", "physical", "special oil" nebo třeba "all type of massage services in Thai and Singaporean style" a jiných.

Podstata, technika

Velmi zjednodušeně řečeno: Jedná se ovlivňování toků životní energie. Masíruje se na tzv. sénách, pomyslných energetických čarách (obdoba u nás známějších meridiánů). Nejsou popsány v žádných anatomických učebnicích, avšak asijští maséři při tradiční masáži pracují podle prastarých map těla od dob kam lidská paměť sahá. V chrámu Wat Phó jakožto první thajské univerzitě můžete takové starodávné obrázky vidět.

Tyto linie se počítají na desítky tisíc, ale v tradiční thajské masáži se jich využívá deset, na nich leží důležité tlakové body. Práce na nich vede k udržování harmonických toků energie v těle a mezi tělem a okolím. Obnovuje je, pokud jsou něčím blokovány. Avšak důraz se klade na prevenci, aby se takovým stavům předcházelo, vážnější poruchy léčí specialisté na terapeutickou thajskou tradiční masáž.

Práce tlakovými technikami na sénách se v typických sestavách tradiční thajské masáže kombinuje někdy více a někdy méně s natahováním a protahováním, s technikami typickými pro jógu. Neexistuje jednotná a přesně stanovená sestava. V různých školách, v různých masážních zařízeních a dokonce i u různých masérů se můžete setkat s podstatnými odlišnostmi, jen základní principy jsou společné. Ve školách se ovšem učí určitý postup, jehož zvládnutí se vyžaduje při závěrečné zkoušce. Je proto navýsost žádoucí po ukončení kurzu absolvovat několik masáží na několika místech jako normální zákazník a udělat si tak představu o variabilitě tradiční thajské masáže. Vrcholní odborníci - špičkoví učitelé ve Wat Pho například rozhodli nezařadit do osnov některé nejnáročnější prvky, které vyžadují dlouhodobější praxi. Mám na mysli třeba chůzi po zádech masírovaného, kterou v thajských salonech běžně zažijete. Ne ve všech. Maséři se též přizpůsobují kondici klienta.

ZÁKLADNÍ STRUČNÉ INFORMACE O ZEMI

Název: Thajské království. Thajsky: Muang Thaj, Pratét Thaj. Dříve Siam (thajsky Sajám).

Rozloha: 513.115 km2. 1700 km od severu k jihu, 800 od západu k východu.

Poloha: V centru jv. Asie. Mezi 6. a 21. stupněm sev.šířky a 97. a 106. stupněm východní délky mezi Thajským zálivem (Jihočínské moře) a Andamanským mořem (Indický oceán).

Sousedé: Barma (Myanmar), Laos, Kambodža, Malajsie.

Populace: 65 milionů obyvatel, roční přírůstek 0,87 %. Etnické složení: Thajci (75%), Číňané (14%), ostatní (11% - Indové, Barmánci, Malajci, Kmerové, Vietnamci).

Jazyk: Úředním jazykem je thajština. Užívá se hojně angličtina, částečně i čínština. V turistických centrech se lze domluvit i německy, příp. rusky.

Hlavní město: Bangkok, thajsky Krungthép (město andělů). Oficiálně 6 milionů, ale ve skutečnosti včetně satelitních oblastí cca 10 - 12 milionů obyvatel.

Politický systém: konstituční monarchie od r. 1932 (král, dvoukomorový parlament, vládní kabinet, systém politických stran vč. opozičních a opozičního tisku).

Náboženství: Život země silně ovlivňuje theravadský (ortodoxní) buddhismus (95%). V malé míře přítomen islám (4 %, hlavně na jihu), jiná pojetí buddhismu a též křesťanství.

Podnebí: Tropické. Tři období: listopad až únor tzv.“chladné období“, březen až červen období horka, červenec až říjen období dešťů. Na jihu země pouze dvě období: sezona bez dešťů od listopadu do dubna až května). V centrálním Thajsku je turistická sezona po celý rok.

Čas: GMT + 6 hodin (za našeho letního času + 5 hodin). Thajci používají jiný kalendář (plus 543 let. Rok 2009 je v Thajsku 2552).

Měna: Thajský baht (vyslovuje se „bát“). Dělí se na 100 satangů. Kurz se pohybuje v současné době cca kolem 34,- THB / 1 USD. Hodnoty bankovek : 20, 50, 100, 500 a 1000 THB.

Směna: Banky a malé směnárny mají výhodnější kurz než směnárny v hotelích. Banky jsou v sobotu, v neděli a o početných svátcích uzavřeny. Většina směnáren se uzavírá v 18.00 hod, ale některé až ve 22.00 hod. Pro výměnu první potřebné částky lze využít směnáren na letišti, které mívají celkem příznivý kurz. Akceptování kreditních karet je zcela běžné a síť bankomatů velice hustá, šeky lze měnit v bankách a v některých směnárnách (požaduje se předložení pasu).

Elektrický proud: Napětí 230 V. Někde jsou odlišné typy zásuvek, používají se redukce, které lze levně zakoupit nebo se v některých hotelech půjčují v recepcích.

Doprava: Síť mětských autobusů v Bangkoku je pro cizince nepřehledná, metro a nadzemní rychlodráha je přehledná a v dopravních špičkách jednoznačně nejvýhodnější (podle vzdálenosti 10-40 THB). Po 24 hodin denně jsou snadno dostupné taxíky u nichž je třeba si buď předem usmlouvat cenu nebo ověřit, že pojedou podle taxametru (sazba: pevná nástupní cena 35,-THB + 8,-THB za 1 km). Oblíbené jsou motorové tříkolky, tzv. ťuk ťuky, u nichž se o ceně cesty předem smlouvá. O místní dopravě v ostatních místech Thajsku se informujte u průvodce. Pronájem automobilu cca 1000 až 1500 BHT / den, jezdí se vlevo. Výhodnější a bezpečnější je pronajmout si za o jen o málo

vyšší cenu auto i s řidičem. Ve většině turistických středisek je možné si půjčit motocykl (cca 200,- THB/ den).

Významná centra: Druhé největší město je Chiang Maj, (1,5 milionu obyvatel). Nejznámější letoviska: Pattaya, největší thajský ostrov Phuket, ostrov Ko Samui, ostrov Ko Chang, provincie Krabí, ostrovy Ko Panghan a Ko Lanta, Cha-am, Hua Hin.

Bezpečnostní situace: velmi příznivá, i když opatrnosti nikde na světě není nazbyt. V některých turisticky exponovaných místech se vyskytuje kapsářství. V případě potíží se lze obracet mj. na speciální turistickou policii.

Zdravotnictví: K dispozici jsou velmi kvalitní ordinace a nemocnice, tyto služby však nejsou levné a je proto třeba cestovat s kvalitní zdravotní pojistkou.

Thajci: jsou velmi přátelští, usměvaví, zdvořilí a ochotní. Vysoce oceňují přátelské chování a získáte si je úsměvem a zdvořilostí a naopak se uzavřou, i když to nedají navenek najevo, pokud vycítí náznaky nadřazenosti nebo nevlídnosti. Vážnost zcela ztratí ten, kdo se neumí ovládat a rozčiluje se. Jsou velmi hrdí, milují svoji zem a krále. Jejich citlivost vůči projevům neúcty k posvátným místům vyplývá z přesvědčení, že znesvěcení symbolů buddhismu škodí jejich zemi. K „farangům“ (cizincům) jsou velmi tolerantní, ale očekává se určitá ohleduplnost - např. před vstupem do chrámů je nutno se zouvat, na některých místech je pro vstup předepsaný oděv s dlouhými kalhotami a sukněmi a pod. Je nevhodné např. šplhat kvůli fotografování na sochy Buddhy a dotýkat se hlavy nebo ramen kohokoli z Thajců.

RADY A DOPORUČENÍ

Voda: v Bangkoku a velkých městech je velmi silně chemicky upravená a není vhodná k pití, v jiných oblastech může být voda hygienicky závadná. Běžně lze koupit plastové lahve s levnou pitnou vodou a nejrůznější druhy nápojů.

Stravování: thajská kuchyně je pestrá a lehká, ale výrazně ostrá a je potřeba si na ni určitý čas zvykat. V turistických centrech a hotelích jsou jídla podávána v evropské úpravě. Stravování na ulicích (přestože to tak na první pohled nevypadá) je relativně bezpečné. Ovoce a zeleninu je nutno omývat. Dbejte na nutnost výrazně vyššího příjmu tekutin.

Oblečení: tropické klima vyžaduje lehké letní oblečení. Dopravní prostředky bývají ale silně klimatizované. Při obchodních jednáních nebo společenských událostech se předpokládá vhodný oděv. Oděvy jsou zde obecně velice levné a je možno si je snadno dokoupit. V hotelích a turistických centrech fungují levné, kvalitní a rychlé prádelny.

Očkování: není vyžadováno žádné očkování a při běžných turistických zájezdech není nutné užívat antimalarika.

Víza: ke vstupu na území Thajska je vyžadováno vstupní vízum (vyřizuje velvyslanectví Thajského království v Praze) a cestovní pas, jehož platnost přesahuje o 6 měsíců délku plánovaného pobytu. Turistické vízum platí 2 měsíce. Existuje rovněž možnost získání víza po příletu na letiště v Bangkoku, tzv. visa on arrival, platného pouze na dobu dvou týdnů. K žádosti se přikládá platný pas a jedna fotografie.

Spropitné: se nevyžaduje, ale obvykle se dává za dobrý servis vrátným a pokojským (cca 20 BHT), v restauracích (do 10% účtované částky) a průvodcům (50-100 BHT na osobu a den).

Nakupování: málokteré turistické letovisko na světě se může pochlubit takovou záplavou příležitostí k nakupování jako ty thajské. Mimo suvenýrů, rukodělných výrobků, thajského hedvábí patří k tradičním hitům levné zlato, šperky a výrobky z exotických kůží. Tři posledně jmenované však doporučujeme zásadně nakupovat ve specializovaných prodejnách. Jejich návštěva bývá součástí některých výletů a vyhnete se tak možným problémům s padělky.

Smlouvání: na tržnicích a v pouličních prodejnách se smlouvá. Patří to k tradici a vyžaduje to určitou zkušenost. V supermarketech a „kamenných“ obchodech jsou ceny pevné.

Další informace: vyčerpávající informace o Thajsku najdete na adrese www.thajsko.com

THAJŠTINA – NĚKOLIK ZÁKLADNÍCH VÝRAZŮ

Všude se bez problémů domluvíte anglicky, ale Thaci ocení i znalost několika slovíček.

dobrý den - savat dý khrab (říká muž), savat dý khá (říká žena)
děkuji - khób khun khrab (muž), khób khun khá (žena)
není zač, nevadí - maj pen raj
prosím - karuná
ano - čaj
ne - maj čaj (hovorově me čáj)
kde je ? - jú thí naj ?
policie - tamruat
nemocnice - róng phájábán
telefon - thórasap
bankomat - éj tý ém mešin (ATM)
toaleta - hóng nám
taxi - théksí
kolik to stojí ? - rákhá thaoraj ?
můžete slevit ? - lod rákchá daj maj ?
platit prosím - ček bin
prosím pomoc - čúaj dúaj
cizinec (ze Západu) - farang
na zdraví - čókh dý, (čaj jó)

THAJSKO TRAVEL Co.Ltd., บริษัท ทาจสโก ทราเวล จำกัด
245/140-1, Moo 9, Pattaya 3. Rd., Chonburi, 201 50 Thailand,
Tel. +66 38488528, Fax: +66 38488529, Hot line: +66 863123221,
info@thajsko.com , www.thajsko.com
E-Commerce registration no. 0205552002511, TAT Travel Agent Licence 11/05827